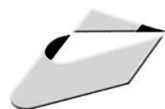


به نام خدا



مؤسسه فرهنگی هنری  
دیباگران تهران

# خودآموز

## تایپ سریع و صحیح

به روایت یک حرفه‌ای

مؤلف

مهندس مرتضی متواضع



دارنده گواهینامه ISO 9001/2000

در زمینه نشر کتاب و طراحی جلد

## فهرست مندرجات

۶.....	مقدمه ناشر.....
۷.....	مقدمه مؤلف.....
۹.....	<b>فصل اول: تعاریف و مفاهیم اولیه</b> .....
۱۰.....	انواع صفحه کلیدهای مرسوم.....
۱۱.....	اجزای یک صفحه کلید استاندارد.....
۱۲.....	کلیدهای برجسته و موقعیت اولیه دست‌ها.....
۱۳.....	شناخت بهتر کلیدهای صفحه کلید.....
۲۱.....	<b>فصل دوم: استقرار صحیح و ارگونومی</b> .....
۲۲.....	تایپ لمسی، نام دیگر تایپ ده انگشتی.....
۲۳.....	تایپ لمسی و ارگونومی.....
۲۶.....	تمرین‌های ارگونومی.....
۲۹.....	<b>فصل سوم: اصول تایپ انگلیسی</b> .....
۲۹.....	سه‌م انگشتان شما از حروف انگلیسی.....
۳۰.....	انگشت اشاره دست چپ.....
۳۰.....	انگشت اشاره دست راست.....
۳۱.....	انگشت میانی دست چپ.....
۳۱.....	انگشت میانی دست راست.....
۳۲.....	انگشت انگشتر دست چپ.....
۳۲.....	انگشت انگشتر دست راست.....
۳۳.....	انگشت کوچک دست چپ.....
۳۳.....	انگشت کوچک دست راست.....
۳۴.....	کاراکترهای دوم؛ نقش کلید Shift.....
۳۴.....	تسلط بر صفحه کلید انگلیسی، ردیف به ردیف.....
۳۵.....	تسلط بر ردیف میانی صفحه کلید.....
۳۶.....	تسلط بر ردیف بالایی صفحه کلید.....
۳۷.....	تسلط بر ردیف پایینی صفحه کلید.....

۳۸	.....	آشنایی با بازی‌های آنلاین تایپ
۳۸	.....	بازی اول: ده انگشت سریع (10 fast fingers)
۳۹	.....	معرفی سایت و شیوه استفاده از امکانات آن
۴۸	.....	بازی دوم: باشگاه تایپ (TypingClub)
۴۸	.....	معرفی سایت و شیوه استفاده از امکانات آن
۴۹	.....	بازی سوم: شبکه بازی‌های تایپ رایگان (FreeTypingGame)
۵۰	.....	معرفی سایت و شیوه استفاده از امکانات آن
۵۱	.....	بازی چهارم: مسابقه تایپ (TypeRacer)
۵۲	.....	معرفی سایت و شیوه استفاده از امکانات آن
۵۳	.....	پروژه‌های پایانی
۵۵	.....	<b>فصل چهارم: اصول تایپ فارسی</b>
۵۵	.....	آشنایی با موقعیت کلیدها در صفحه کلید فارسی
۵۶	.....	سهم انگشتان شما از کلیدهای صفحه کلید فارسی
۵۶	.....	انگشت اشاره دست چپ
۵۶	.....	انگشت اشاره دست راست
۵۷	.....	انگشت میانی دست چپ
۵۷	.....	انگشت میانی دست راست
۵۸	.....	انگشت انگشتر دست چپ
۵۸	.....	انگشت انگشتر دست راست
۵۹	.....	انگشت کوچک دست چپ
۵۹	.....	انگشت کوچک دست راست
۶۰	.....	تسلط بر صفحه کلید، ردیف به ردیف
۶۱	.....	تسلط بر ردیف میانی صفحه کلید
۶۳	.....	تسلط بر ردیف بالایی صفحه کلید
۶۵	.....	تسلط بر ردیف پایینی صفحه کلید
۶۷	.....	بازی‌های آنلاین برای تایپ فارسی
۶۸	.....	بازی اول: ده انگشت سریع (10 fast fingers)
۶۹	.....	بازی دوم: تندتایپ (Fast Type)
۶۹	.....	پروژه‌های پایانی

۸۱	فصل پنجم: آرایش و قالب‌بندی اسناد متنی
۸۱	آشنایی با فواصل افقی: فاصله، نیم‌فاصله و پرش
۸۵	آشنایی با فواصل عمودی در اسناد Word
۸۷	موارد خاص
۸۹	فصل ششم: مقدمه‌ای بر امکانات واژه‌پرداز Microsoft Word 2010
۸۹	اجرای نرم‌افزار Microsoft Word 2010
۹۰	آشنایی با محیط کاری و پنجره Word 2010
۹۲	آشنایی با اسناد Word
۹۳	ایجاد یک سند جدید
۹۳	باز کردن اسناد موجود
۹۴	باز کردن اسناد از طریق پنجره Windows Explorer
۹۵	وارد کردن متن در سند؛ آشنایی با کلیدهای صفحه کلید
۹۵	روش‌های حرکت در سند از محلی به محل دیگر (مرور سند)
۹۵	مرور سند با استفاده از نوار مرور قائم
۹۶	مرور سند با استفاده از ماوس و صفحه کلید
۹۷	اصول پایه قالب‌بندی متن سند
۹۸	قلم (فونت)
۹۸	انتخاب اندازه قلم
۹۹	تعیین نحوه ترازبندی
۱۰۰	تنظیم رنگ متن
۱۰۰	متمایز کردن بخشی از متن
۱۰۲	ذخیره کردن سند در هارد دیسک
۱۰۳	ذخیره کردن سند در فرمت PDF
۱۰۴	تعیین ابعاد و جهت‌گیری کاغذ
۱۰۴	تنظیم حاشیه‌های سند
۱۰۵	چاپ سند
۱۰۹	تمرین و آزمون